



पञ्चकन्या गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय लाकुरिभञ्ज्याङ नुवाकोट, स्थायी शिक्षकहरूको शैक्षिक सत्र २०८२को कार्यमुलक अनुसन्धान प्रतिवेदन शिर्षक

क्र.स./पालिका दर्ता नं.	संकेत न.	शिक्षकको नाम घर	तह र श्रेणी	विद्यालयको नाम र ठेगाना	कार्यमुलक अनुसन्धान शिर्षक	कैफियत
१	१३२४३९	शम्भु यादव	मा.वि. द्वितीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	गोबर बाट विद्युत बत्ति उत्पादन	
२	१४४७२९	रमेश प्रसाद पन्त	मा.वि. तृतीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	Improving students' vocabulary through contextual teaching and visual aids	
३	१७१५५२	रुद्र प्रसाद आचार्य	मा.वि. तृतीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा १० का विद्यार्थीहरूलाई राष्ट्रिय गौरवको आयोजना शिक्षण सम्बन्धी	
४	१५७०८८	सुस्मिता ढकाल	मा.वि. तृतीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा १० का विद्यार्थीहरूको नेपाली निबन्ध लेखनमा देखिएका वाक्यगत त्रुटि न्यूनीकरण	
५	२१४८४१	सुमन अधिकारी	मा.वि. तृतीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा १० का विद्यार्थीहरूमा विज्ञान सम्बन्धी दिगो र प्रभावकारी शिक्षण	
६	१६६७८७	मदन प्रसाद खनाल	मा.वि. तृतीय	राष्ट्रिय मा.वि. पञ्चकन्या, २	कक्षा १० का विद्यार्थीहरूलाई कार्यसञ्चालन र लेखा विषयको अन्तिम खाता सजिलो तरिकाले सिकाई सहजीकरण उपाय	
७	५८४२७	रामहरी खतिवडा	नि.मा.वि. द्वितीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा ८ का विद्यार्थीहरूमा ल.स.र म.स.को शिक्षण सिकाई कसरी दिगो र प्रभावकारी गराउन सक्छ	
८	१५२४८२	शैलजा पण्डित	नि.मा.वि. तृतीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	अभिभावकको साथ शैक्षिक सचेतना कम भएका कक्षा ७ का विद्यार्थीमा शिक्षाप्रति रिति तथा प्रेणा वृद्धि गर्न सञ्चालन गरीएका प्रेरणात्मक गतिविधिहरूको प्रभाव अध्ययन	
९	१७७७५७	बाल कृष्ण भट्ट	नि.मा.वि. तृतीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	Way of Improvong Speaking Proficie Bsic level Student (Class-८)	
१०	१६००१६	सुरेश तामाङ	नि.मा.वि. तृतीय	कुण्डला मा.वि. पञ्चकन्या-५	दुई पदिय अभिव्यञ्जनको गुणन गर्दा विद्यार्थीको सिकाईमा देखिएको समस्या	
११	२०९४५२	अनिता घिताल	नि.मा.वि. तृतीय	उदयजालपादेवी मा.वि. पञ्चकन्या, ४	विज्ञान विषयमा विद्यार्थीहरूको अवधारणा दिगो हुन नसक्ने समस्याको समाधान	
१२	२०९४५४	अर्जुन नेपाल	नि.मा.वि. तृतीय	उदयजालपादेवी मा.वि. पञ्चकन्या, ४	कक्षा ८ को सामाजिक विषयमा विद्यार्थीहरूको अभिरुचिलाई कसरी बढाउन सकिन्छ	
१३	१७१९६२	राधिका कार्की	नि.मा.वि. तृतीय	मंगला देवी मा.वि. पञ्चकन्या, ४	कक्षाकोठामा विद्यार्थीको उपस्थिति न्युन	
१४	१४४९१३	बेनुष अधिकारी	नि.मा.वि. तृतीय	मंगला देवी मा.वि. पञ्चकन्या, ४	Enhancing Writing Skills Through pr writing Techniques Among Grade E	
१५	१९०५९८	धन माया थापा मगर	नि.मा.वि. तृतीय	मंगला देवी मा.वि. पञ्चकन्या, ४	कक्षा ८ का विद्यार्थीहरूमा लैङ्गिक तथा जातीय विभेद कम कसरी गर्न सकिएला	
१६	२०९९४०	रमेश सिग्देल	नि.मा.वि. तृतीय	राष्ट्रिय मा.वि. पञ्चकन्या, २	बालबालिकाको शैक्षिक गुणस्तर सुधारमा अभिभावकको भुमिकाको अध्ययन	
१७	१८८७७३	सुमन भण्डारी	नि.मा.वि. तृतीय	राष्ट्रिय मा.वि. पञ्चकन्या, २	कक्षा ८ का विद्यार्थीको क्षेत्रफल र आयतन सम्बन्धि गलत बुझाई र समाधान गर्ने उपाय	
१८	५८७६९	लोकनाथ सापकोटा	प्रा.वि. प्रथम	नवसञ्जिवनी मा.वि. पञ्चकन्या-२		
१९	२३३२९	गोकुल थापा	प्रा.वि. द्वितीय	उदयजालपादेवी मा.वि. पञ्चकन्या, ४		
२०	५९६६२	श्याम बहादुर पण्डित	प्रा.वि. द्वितीय	मंगला देवी मा.वि. पञ्चकन्या, ४	कक्षा ५ का विद्यार्थीहरूमा सामाजिक अध्ययन विषयको अभ्यासप्रति न्युन सहभागिता र यसको सुधार	
२१	५९४७७	भिमसेन कार्की	प्रा.वि. द्वितीय	मंगला देवी मा.वि. पञ्चकन्या, ४	कक्षा ५ का विद्यार्थीहरूमा नेपाली लेखनमा 'श', 'ष', 'स', र 'व', 'व', सम्बन्धि हिज्जे (वर्तनी) त्रुटि सुधार।	
२२	५९४६७	ठाकुर प्र. कुइकेल	प्रा.वि. द्वितीय	नवसञ्जिवनी मा.वि. पञ्चकन्या-२	विकासको अवधारण र यसको महत्व	


धर्म राज रिमाल
वरिष्ठ विद्यालय निरीक्षक

२३	५८४५७	दामोदर सिटौला	प्रा.वि. द्वितीय	सुन्दरा आ.वि पञ्चकन्या-५	कक्षा ४ का विद्यार्थीहरूलाई नियमित गृहकार्य कसरी गराउने।
२४	१५५८४१	विक्रम सुनुवार	प्रा.वि. द्वितीय	अच्छला मा.वि. पञ्चकन्या-५	विद्यार्थीहरूमा मोबाइलको लत कसरी न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ?
२५	५९७६०	बाल कृष्णा थापा	प्रा.वि. द्वितीय	मजुवा आ.वि पञ्चकन्या-४	सिकाई उपलब्धि स्तर वृद्धिका लागि शैक्षिक सामाग्रीको उचित प्रयोग
२६	५८०८५	महेश सिंह	प्रा.वि.द्वितीय	भेडाबारी मा.वि पञ्चकन्या-५	Role of a teacher in the classroom
२७	१४९२३९	कुमार पाठक	प्रा.वि.द्वितीय	ईन्द्रायणी मा.वि पञ्चकन्या-१	
२८	५८७७९	विमल कुमार थपलिया	प्रा.वि.द्वितीय	ईन्द्रायणी मा.वि पञ्चकन्या-१	विद्यार्थीहरूको सिकाइ उपलब्धि कम हुनुका कारण
२९	५९८८८	बुद्धध्वज थापा	प्रा.वि.द्वितीय	ईन्द्रायणी मा.वि पञ्चकन्या-१	समयमा विद्यालय नआउने विद्यार्थीहरूलाई समयमा आउने कसरी बनाउने
३०	५८७६६	पुर्णलक्ष्मी न्यौपाले	प्रा.वि.द्वितीय	ईन्द्रायणी मा.वि पञ्चकन्या-१	विद्यालयमा सरसफाई व्यवस्थापन कसरी प्रभावकारी बनाउने
३१	५९६६०	श्याम बहादुर थापा	प्रा.वि. द्वितीय	मंगलादेवी मा.वि. पञ्चकन्या-४	कक्षा ५ का विद्यार्थीहरूमा सामाजिक अध्ययन विषयको अभ्यासप्रति न्युन सहभागिता र यसको सुधार
३२	५८४२२	बलराम खतिवडा	प्रा.वि. द्वितीय	कुण्डला मा.वि पञ्चकन्या-५	शब्दा अर्थ
३३	१५०४२६	प्रमोद कुमार श्रेष्ठ	प्रा.वि.द्वितीय	कालिका मा.वि पञ्चकन्या-२	आधारभूत तहका विद्यार्थीहरूलाई नियमित गृहकार्य गराउन गरिएको कार्यमुलक अनुसन्धान
३४	३०४८०	ध्रुव प्रसाद मिश्र	प्रा.वि. द्वितीय	कालिका मा.वि पञ्चकन्या-२	आधारभूत तह (पदाखण्ड) विद्यार्थीहरूको लागि फजुल खर। चर्चा हुने समस्याको रोकावट गर्न गरिएको अनुसन्धान
३५	५८८९६	सावित्री थापा	प्रा.वि. द्वितीय	कुण्डला मा.वि पञ्चकन्या-५	कक्षा ३ मा नेपाली विषयमा शब्दार्थ शिक्षण कसरी प्रभावकारी गराउन सकिन्छ
३६	१६८५०५	देवकी पाण्डे थापा	प्रा.वि.तृतीय	कुण्डला मा.वि पञ्चकन्या-५	कक्षा ४ का विद्यार्थीको नेपाली विषयमा पढाइलाई सुधार गर्न समुहगत सिकाई विधिको प्रभाव
३७	२१०९६८	प्रजुल थापा	प्रा.वि.तृतीय	कुण्डला मा.वि पञ्चकन्या-५	कक्षा २ का विद्यार्थीहरूमा जोड सम्बन्धि प्रभावकारी शिक्षण
३८	२११४२१	विज्ञान अधिकारी	प्रा.वि. तृतीय	उदयजालपादेवी मा.वि.पञ्चकन्या,४	आधारभूत तहका विद्यार्थीहरूलाई नियमित अभ्यास कसरी गराउन सकिन्छ
३९	२११४२८	पदम राज अवस्थी	प्रा.वि. तृतीय	उदयजालपादेवी मा.वि.पञ्चकन्या,४	कक्षा ८ का विद्यार्थीहरूमा सहकारी (साथी समुह) सिकाई विधिको प्रयोगद्वारा ज्यामितीय सुत्रहरू बुझ्ने,समझ्ने र प्रयोग गर्ने क्षमतामा अभिवृद्धि सम्बन्धि कार्यमुलक अनुसन्धान
४०	१९१३२१	पार्वती कंडेल	प्रा.वि. तृतीय	उदयजालपादेवी मा.वि.पञ्चकन्या,४	कक्षा ५ मा अध्ययनरत विद्यार्थीले वाक्य संगतिमा गर्ने त्रुटी
४१	१४९२२०	प्रकाश चन्द्र कार्की	प्रा.वि. तृतीय	उदयजालपादेवी मा.वि.पञ्चकन्या,४	कक्षा ८ का विद्यार्थीको श्रुतिलेखन कार्यकलापको विकास
४२	१६७३७२	निरञ्जन तिवारी	प्रा.वि.तृतीय	उदयजालपादेवी मा.वि.पञ्चकन्या,४	विद्यालयमा विद्यार्थीहरूको अनुपस्थितिलाई कम गर्न अपनाइएका उपायहरूको प्रभावकारिता
४३	१९४५५०	हसिना जोशी	प्रा.वि. तृतीय	मंगला देवी माध्यमिक,पञ्चकन्या,४	प्राथमिक तहका विद्यार्थीहरूको अनुपस्थितिलाई न्यूनीकरण गरी अक्षर चिनारी र आधारभूत गणितीय सिकाई उपलब्धि सुधार गर्ने उपायहरू
४४	१८३६४८	सुनिता पण्डित	प्रा.वि.तृतीय	मंगला देवी माध्यमिक,पञ्चकन्या,४	विद्यार्थीहरूमा सकारात्मक सोचको विकास
४५	१६४५७३	राजकुमार शाही	प्रा.वि. तृतीय	नवसञ्जिवनी मा.वि.पञ्चकन्या-२	कक्षा ५ का विद्यार्थीहरूलाई व्याकरण सर्वनाम कसरी सिकाउन सकिन्छ?
४६	१६४४००	जयराम राई	प्रा.वि.तृतीय	नवसञ्जिवनी मा.वि.पञ्चकन्या-२	आधारभूत तह कक्षा ४-५ का ससाना बालबालिकाहरूलाई मोबाइल हेर्ने लतलाई न्यूनीकरण गरी पढाइतर्फ कसरी आकर्षित गराउन सकिन्छ

धर्म राज रिमाल
वरिष्ठ विद्यालय निरीक्षक

४७	१९१३०१	विमला अधिकारी	प्रा.वि. तृतीय	नवसंज्ञिवनी मा.वि. पञ्चकन्या-२	आधारभूत तह (१-३) का बालबालिकाले अत्याधिक मात्रामा जडकफुड खाने गाउँमा उत्पादन भएको आर्गानिक खानेकुरा छुदै नछुने
४८	२११३८१	अर्पणा कडेल	प्रा.वि. तृतीय	नवसंज्ञिवनी मा.वि. पञ्चकन्या-२	Improving English Reading and Voc Skills in Class-Three
४९	२०६२४७	सरस्वती भण्डारी	प्रा.वि. तृतीय	नवसंज्ञिवनी मा.वि. पञ्चकन्या-२	कक्षा ४ मा अध्ययन विद्यार्थीहरूमा देखिएका गृहकार्य नगर्ने, प्रश्नको उत्तर दिन गाह्रो मान्य समस्या
५०	२११६३५	मिना कुमारी डी.सी. बली	प्रा.वि. तृतीय	क्षेत्रपाल आ.वि. पञ्चकन्या-३	कक्षा ३ का विद्यार्थीमा श्रुतिलेखन कार्यकलापको विकास
५१	२११४७६	रमा तामाङ	प्रा.वि. तृतीय	राष्ट्रिय मा.वि. पञ्चकन्या, २	आधारभूत (कक्षा २) का अशान्त तथा जिद्दी विद्यार्थीको व्यवहार सुधार गरी शिक्षण सिकाइलाई प्रभावकारी बनाउने उपाय
५२	१६६९४७	रामहरी गौतम	प्रा.वि. तृतीय	राष्ट्रिय मा.वि. पञ्चकन्या, २	आधारभूत (कक्षा ५) गणित विषयको सिकाई स्तर वृद्धि गर्ने उपाय
५३	१७८३३३	जानकी भण्डारी	प्रा.वि. तृतीय	राष्ट्रिय मा.वि. पञ्चकन्या, २	कक्षा ३ मा विद्यार्थीको अनुपस्थिति कसरी कम गर्न सकिने
५४	२०९९६०	सुनमाया तामाङ	प्रा.वि. तृतीय	राष्ट्रिय मा.वि. पञ्चकन्या, २	आधारभूत तहका विद्यार्थीहरूलाई नियमित गृहकार्य गराउन कसरी सकिने
५५	१६६६५३	शेर बहादुर लामा	प्रा.वि. तृतीय	गम्बोडाँडा आ.वि. पञ्चकन्या-४	विद्यालयमा अभिभावकको सहभागीता कसरी वृद्धि गर्न सकिने
५६	२११०६०	सुनिता कुमारी पाध्या	प्रा.वि. तृतीय	सुन्दरा आ.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा-४ का विद्यार्थीमा श्रुतिलेखन कार्यकलापको विकास
५७	१९०७९०	केशव विष्ट	प्रा.वि. तृतीय	पञ्चकन्या मा.वि. पञ्चकन्या, ३	कक्षा ३ मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूको शब्दहरू उच्चारण गर्दा त्रुटि गर्ने र भावअनुसार सस्वर पठन नगरेपछि कसरी त्रुटि कम गराई शुद्ध उच्चारण गराउन तथा भावअनुसार सस्वर पठन गराउन सकिने
५८	२११२९७	धन बहादुर बुढा	प्रा.वि. तृतीय	पञ्चकन्या मा.वि. पञ्चकन्या, ३	आधारभूत तहका विद्यार्थीहरूलाई विज्ञान तथा प्रविधि विषयमा परियोजना कार्यमार्फत समस्या समाधान तथा सिपमुलक र व्यवहारमुलक बनाउने
५९	१९१२५६	दिपक राज पन्त	प्रा.वि. तृतीय	पञ्चकन्या मा.वि. पञ्चकन्या, ३	आधारभूत तहका स-साना बालबालिकाहरूलाई मोबाइल हेर्ने लतबाट कसरी टाढा गराउन सकिने
६०	१७०७९४	गोविन्द कार्की	प्रा.वि. तृतीय	पञ्चकन्या मा.वि. पञ्चकन्या, ३	विद्यार्थीहरूलाई नियमित गृहकार्य गराउन के गर्न सकिने
६१	१९१२८४	कमन तामाङ	प्रा.वि. तृतीय	सप्तकन्या आ.वि. पञ्चकन्या, ३	कक्षा ५ का विद्यार्थीहरूमा पञ्चकन्या गा.पाको ऐतिहासिक तथा धार्मिक स्थलहरूको पहिचान र बुझाइमा सुधार क्षेत्र भ्रमण विधिको प्रभावकारिता
६२	२११७७९	नरेश भट्ट	प्रा.वि. तृतीय	सप्तकन्या आ.वि. पञ्चकन्या, ३	आधारभूत तह (कक्षा १-३) का स-साना बालबालिकाहरूलाई मोबाइल हेर्ने लतबाट छुटकारा गराई पढाइतर्फ कसरी आकर्षित गराउन सकिने
६३	२०६१९९	गौमती साउँद	प्रा.वि. तृतीय	सप्तकन्या आ.वि. पञ्चकन्या, ३	सामाजिक विषयमा परियोजना कार्य गर्न विद्यार्थीहरूलाई कसरी प्रेरित गर्ने
६४	२०६२३२	निमसाङ लामा	प्रा.वि. तृतीय	नामरुन देवि आ.वि. पञ्चकन्या, ५	Improving Homework Completion At Three students
६५	१७८५३५	मधु सुदन खतिवडा	प्रा.वि. तृतीय	बच्छला मा.वि. पञ्चकन्या, ५	कक्षा ३ का विद्यार्थीहरूलाई ज्यामितिय आकार कसरी सिकान सकिने

धर्म राज रिमाल
वरिष्ठ विद्यालय निरीक्षक

६६	१६४२९३	पुष्कर पौडेल	प्रा.वि. तृतीय	बच्छला मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा ३ का विद्यार्थीहरूलाई नेपाली विषय अन्तर्गत अनुच्छेद लेखन सीप विकास बृद्धि, कसरी बढाउने	
६७	२१००२०	हरिना जैशी	प्रा.वि. तृतीय	बच्छला मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा ३ का विद्यार्थीहरूमा नेपाली पढाइ तथा लेखाइ सीप कसरी विकास गर्ने	
६८	१७८१२५	इन्द्र बहादुर तामाङ	प्रा.वि. तृतीय	बच्छला मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा ५ का विद्यार्थीहरूलाई कसरी नियमित विद्यालय आउन प्रेरित गर्न सकिएला	
६९	१९०७८०	अप्सरा थापा	प्रा.वि. तृतीय	देवकी धरम आ.वि. पञ्चकन्या-३	पठनबोध समझदारी विकासका लागि खेलमा आधारित सिकाई	
७०	५९४६६	रामकाजी थापा	प्रा.वि. तृतीय	देवकी धरम आ.वि. पञ्चकन्या-३	आधारभूत तहका विद्यार्थीहरूलाई नियमित गृहकार्य कसरी गराउन सकिएला	
७१	१६५१५७	तिर्थराज मिश्र	प्रा.वि. तृतीय	मंगला देवी आ.वि. पञ्चकन्या-३	विद्यार्थीहरूको स्पष्ट स्व-स्वरवाचन कसरी गराउने	
७२	१६३४७६	कविन्द्र कुमार राई	प्रा.वि. तृतीय	आँपचौर आ.वि. पञ्चकन्या-१	आधारभूत तहका विद्यार्थीहरूलाई नियमित गृहकार्य कसरी गराउन सकिएला	
७३	१८१८७९	प्रकाश न्यौपाने	प्रा.वि. तृतीय	वनदेवी आ.वि. पञ्चकन्या-१	Enhancing Speaking Skills Though Increased Student participation	
७४	२०९६७८	गोमा खड्का	प्रा.वि. तृतीय	वनदेवी आ.वि. पञ्चकन्या-१	आधारभूत तहमा विद्यार्थीहरूलाई 'त' र 'ट' को शुद्ध प्रयोग	
७५	२०९५१८	अनिता कार्की	प्रा.वि. तृतीय	वनदेवी आ.वि. पञ्चकन्या-१	विद्यार्थीहरूलाई नियमित गृहकार्य गराउन	
७६	२०९६१४	सुशिला बुढा	प्रा.वि. तृतीय	मजुवा आ.वि. पञ्चकन्या-४	सरकारी विद्यालयका विद्यार्थीहरूको शैक्षिक प्रदर्शन कमजोर हुनुका कारणहरू	
७७	१४६०१०	सावित्री रिजाल	प्रा.वि. तृतीय	शान्ति विद्या आ.वि. पञ्चकन्या-२	आधारभूत तहका विद्यार्थीहरूलाई नियमित गृहकार्य गराउन कसरी सकिएला	
७८	२०६१९६	सविता बिडारी	प्रा.वि. तृतीय	शान्ति विद्या आ.वि. पञ्चकन्या-२	How can the Reading Skill in English Improved among Students of Grade	
७९	२११५३५	सुलोचना गजुरेल	प्रा.वि. तृतीय	शान्ति विद्या आ.वि. पञ्चकन्या-२	कक्षाकोठामा बालबालिकाको अनुशासन सुधार	
८०	२०९३३७	मालती खड्का	प्रा.वि. तृतीय	भेडावारी मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा ३ मा अध्ययनरत नियमित गृहकार्य नगर्ने विद्यार्थीहरूलाई कसरी नियमित गृहकार्य गर्ने बनाउने	
८१	२०६२१६	सुमन थपलिया	प्रा.वि. तृतीय	भेडावारी मा.वि. पञ्चकन्या-५	कक्षा ५ मा अध्ययनरत नियमित विद्यालय नआउने विद्यार्थीहरूको उपस्थितिमा सुधार गरी कसरी शिक्षण सिकाइ क्रियाकलापलाई प्रभावकारी बनाउन सकिएला	
८२	१६२७१७	प्रभा चिलुवाल	प्रा.वि. तृतीय	ईन्द्रायणी मा.वि. पञ्चकन्या-१	कक्षा ४ का विद्यार्थीहरूको गणितमा जोड समस्या सम्बन्धी अध्ययन	
८३	२०९५३६	पार्वती न्यौपाने	प्रा.वि. तृतीय	ईन्द्रायणी मा.वि. पञ्चकन्या-१	विद्यार्थीहरूले गृहकार्य नक्कल गर्ने समस्या र यसको समाधान	
८४	१९२५४८	तुलसा मिश्र	प्रा.वि. तृतीय	ईन्द्रायणी मा.वि. पञ्चकन्या-१	नेपाली विषयमा सिकाइ स्तर बढाउने नवीनतम तरिका	
८५	१९१२५३	प्रमोद न्यौपाने	प्रा.वि. तृतीय	कालिका मा.वि. पञ्चकन्या-२	कक्षा ५ मा गणित विषयमा परियोजना कार्यको प्रयोग र परिणामहरू	
८६	१९४५४५	मिना न्यौपाने	प्रा.वि. तृतीय	कालिका मा.वि. पञ्चकन्या-२	An Action research on developing skill to the basic level student.	
८७	२१४११	सुष्मा लामिछाने	प्रा.वि. तृतीय	कालिका मा.वि. पञ्चकन्या-२	आधारभूत तह (१-५) का विद्यार्थीहरूका लागि नियमित रूपमा गृहकार्य	

धर्म राज रिमाल
वरिष्ठ विद्यालय निरीक्षक